

# キネステティクス®

2024年度各種コースのご案内

キネステティクス®は動きの学問です。6つの概念を体験を通じて学びます。人の動きの本質がわかると体を痛めない介助ができ、自分も相手も健康になれます。学びを深める各種コースがあります。

## 体験会

キネステティクス®の6つの概念のうちの一つを学びます。

偶数月の第二土曜日

14:00～15:30

6/8 8/10 10/12 12/7 2/8

受講料 1000円

## Step1 ベーシックコース

自分の動きに注目します。健康に良い動きを学ぶことができます。

第一回 4/6,7,14

第二回 6/16,29 7/14

受講料 33,000円

## Step2 アドバンスコース

いろいろな身体状況の方の動きを学習します。

第一回 7/6,7,21

第二回 9/8,28, 10/20

受講料 33,000円

## Step3 認定プラクティショナーコース

体験会を教えるスキルを学びます。人間の発達についての知識や、組織のマネジメントに活かせる知識も学べます。

第一回 12/14,15 1/18,19

受講料 66,000円

会場：西宮市勤労会館  
お申し込み：2次元バーコード  
のホームページから

