

公募のご案内

研究としての「キネステティクス®教育プログラム」受講者募集

研修会Ⅰ：ベーシックコース

令和5年7月5日
山形県立保健医療大学
看護学科 南雲美代子

看護師・准看護師の皆様、生活の援助で患者さんを抱えたり持ち上げていませんか。腰痛等、ご自身の体に負担がかかっていませんか。「キネステティクス®教育プログラム」受講後に患者を持ち上げずに援助ができるようになり、腰痛等の健康問題が改善したという事例研究が複数みられました。

本研究は「キネステティクス®教育プログラムが腰痛に及ぼす効果」について明らかにすることを目的に行う「キネステティクス®教育プログラム」の研修会です。

この研修会は、研修Ⅰベーシックコース（体験しながらキネステティクス®概念を学ぶ）と研修Ⅱアドバンスコース（臨床での困難事例にキネステティクス®概念を活用する方法を学ぶ）の2段階の研修となります。研修会は体験型で実施し、各研修会3日間で1コースとなります。研究として実施しますので、受講料は無料です。また、研修会で使用するワークブック6,000円も無料で配布いたします。

研究のご協力とは、研修開始前1日目に調査票への記入と研修終了1ヶ月後の調査票の記入です。記載時間は20分程度です。調査内容は生活援助の実施状況、腰痛の程度等です。この機会にぜひ「キネステティクス®教育プログラムの受講」をご検討ください。トレーナーは研究責任者の他、看護教員1名がZoomで参加します。

今回は研修会Ⅰ：ベーシックコース受講者を募集します。臨床で生活の援助を行っている看護師・准看護師の方で3日間参加できる方 20名 を募集します。申込の最終期限は8月18日（金）ですが、先着順とし20名に達した時点で締め切ります。

下記の二次元コードから、氏名、勤務先、職種（看護師・准看護師）、メールアドレス、自宅住所等を入力してお申込みください。お申込みいただいた方には、メールアドレスに返信後、7月下旬から研究についての説明文書等を郵送させていただきます。研究についてのお問い合わせは、以下の研究責任者南雲までお願いいたします。

研修会Ⅰ：ベーシックコース

日時：2023年9月30日（土）・10月1日（日）・10月7日（土）

1日目・3日目10:00～18:00, 2日目9:00～18:00

場所：山形県立保健医療大学 看護学実習室

研修内容：援助に活用できるキネステティクス®概念を看護師役、患者役を体験しながら学びます。



研修会Ⅱ：アドバンスコース

日時：2023年12月2日（土）・3日（日）・16日（土）予定

1日目・3日目10:00～18:00, 2日目9:00～18:00

場所：山形県立保健医療大学 看護学実習室

研修内容：臨床の困難事例にキネステティクス®概念を活用する方法について、看護師役、患者役を体験しながら学びます。

研究責任者 山形県立保健医療大学看護学科 南雲 美代子

住所：〒990-2212 山形市上柳260

TEL/FAX：023-686-6626 e-mail：mnagumo@yachts.ac.jp